

通所リハビリテーション

半日
デイケア

〈デイケア・半日〉

のご案内
デイケアおおつか

サービスの概要

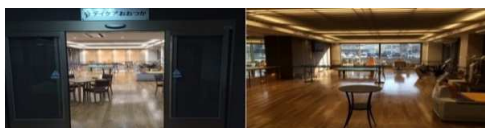
通所リハビリ（デイケア）とは？

日常生活において支援・介護が必要な方が、
心身の機能の維持回復を図り
日常支援のための **リハビリテーション** を
受けるサービスのことです。

★定員数 . . . **45**名

★営業日時 . . . **8:30~12:30**

12



リハビリ環境

★リハビリ機器・設備

◆CGT(包括的高齢者運動トレーニング)

体幹筋等を鍛え、
姿勢・歩行を安定させます。

◆エルゴサイザー

有酸素運動により
心肺機能(持久力)を
向上させます。

◆各利用者様に合わせたプログラム

利用者様ひとりひとりの状態や意向に合わせた
運動プログラムの提供を行い、
「できる力」の維持・向上を目指します



半日（デイケア） スケジュール

お迎え（自宅等）

送迎車にてご自宅等まで
お迎えにまいります。

リラックス（ティー）

リハビリ前 コーヒー等で
ホッと一息。

バイタルチェック

リラックスして頂き、
まず体温や血圧を
測定して健康状態を
チェックします。

リハビリ

理学療法士、作業療法士
などの専門のスタッフが
指導にあたります。

介護予防のためのマシンを使い、
自主トレも行っていただき



皆様のご利用を心よりお待ちしております。

お問い合わせ先

デイケアおおつか/おおつかクリニック

tel. 097-535-1122