

### 健康診断の注意事項について

#### 1、健診前の注意事項

①前日は肉類の過食や、アルコールの飲み過ぎは避けてください。

前日の9時以降は、飲食しないようにして下さい。

また、当日の朝食と内服薬も抜いて下さい。

やむを得ない場合は、水またはお茶でしたら問題ありません。

②尿検査がありますので、健診の直前はトイレに行かないで下さい。

生理中の方は、検査前に申し出て下さい。

③ネックレスなどのアクセサリーや貴金属類は、はずしておいて下さい。



#### 2、健診時の注意事項

①来院されたら、受付に予約票を提示して下さい。看護師が問診票を持っていきます。

②待ち時間に、問診表を記入し検尿して下さい。

③問診表は、看護師が取りに伺います。

④採血の際、以前に気分が悪くなった事のある方は、事前に申し出て下さい。

⑤健診時の服装については、上半身はTシャツ又は、肌着1枚でその上に検診着を着ていただきます。

厚手のトレーナー・ボタン・金属の付いた衣服は不可です。

女性の方はブラジャー・ネックレス・ストッキングは脱いでください。（貴重品は各自で管理されてください。）

#### 3、その他

特定検診の方は保険証・受診券を必ずお持ちください。

検査時間の30分前にお越しください。（9時からの方は10分前にお越し下さい）

ご不明な点がございましたら、看護師までお尋ね下さい。



※

様

検診日は

平成

年

月

日

( 曜日 )

時の予定です。

この予約票を当日受付に提示して下さい。