

デイサービスの1日

8:00~10:00 お迎え・バイタルチェック

10:00~10:15 朝の会

10:15~11:30 レクリエーション・入浴

11:30~11:45 口腔体操

12:00~13:00 昼食

13:00~14:15 レクリエーション・入浴

14:15~14:30 介護予防体操

14:45~15:00 おやつ

15:00~16:00 帰りの会・お見送り

